



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

الزمن : ساعتين

الدرجة : 30

التاريخ : 2014/11/18

العام الجامعي 2013/2014

## إمتحان مادة الرياضات المائية (كرة الماء والغطس) تخلف الفرقة الثانية الفصل الدراسي الاول (نظام حديث)

10 درجات

السؤال الاول :

ضع علامة صح (√) امام العبارة الصحيحة , وخطأ (×) امام العبارة الخاطئة وتصحيحها:

- 1- كرة الماء من الجلد ومحيطها للرجال فقط بين 68-71 سم, ووزنها بين .....جم .
- 2- يزود الحكم بعضا طولها ..... سم وبطرفيها علمين ابيض وازرق.
- 3- من مهارات لاعبي كرة الماء.....,.....,.....,.....,.....,.....
- 4- عند تنفيذ رمية الجزاء تكون على خط ال ..... متر, يقف المدافعين بالجانب الايمن على مسافة ..... متر, اما المهاجمين فيقفوا بحرية دون تحديد.
- 5- يتكون الفريق بكرة الماء من ..... لاعب, وعدد..... اساسى , وعدد ..... احتياطي.

10 درجات

السؤال الثانى :

اكمل العبارات التالية :

- 1- الخط الملون باللون الاصفر بلعب كرة الماء يشير الى خط ال 2 م , بينما يشير الخط الملون باللون الابيض الى خط المرمى والمنتصف
- 2- مرمى ملعب كرة الماء ابعاده 3م × 90سم, ومدهون باللون الاسود.
- 3- يمكن استخدام اى جزء من اجزاء الجسم فى تسديد الكرة فيما عدا القدم.
- 4- مباراة كرة الماء من 4 اشواط , مدة كل شوط 7 دقيقة , والاستراحة دقيقتان .
- 5- من حالات دخول اللاعب البديل من اى مكان فى الملعب: اثناء الاستراحة .

10 درجات

السؤال الثالث :

- 1- اشرح بالتفصيل انواع الرميات فى كرة الماء ؟

تمنياتى بالتوفيق والنجاح

د. هيثم محمد أحمد حسنين



والمرمى والركنية  
ورمية الاسقاط او المحايدة

رمية البداية: يكون كل فريق خلف خط مرماه وبين كل لاعب وزميله مسافة متر ثم يلقى الحكم  
بالكرة من منتصف الملعب ويتحرك لاعب واحد من كل فريق للاستحواز على الكرة والفائز يبدأ  
المباراة والكرة معه